

2019年1月

“健やかな美”を共演する



1月12日 土曜日
18:00から20:00
講師 上西麻世

美の素をそそぐ!!

「健やかな美のための
「ハワイアンロミロミ」
(3千円、座学と実技伝授)

定員 20名

持ち物 フェイスタオルとハンドクリーム
筆記用具と上履き(靴下)



1月18日 金曜日
18:00から20:00
講師 伊吹知純

美の芯をつくる!!

「健やかな美のための
ウォーキングフォームと
スタンディングポーズ」
(3千円、説明しながら実践)

定員 20名

持ち物 水分補給の飲み物と上履き(靴下)



1月29日 火曜日
18:00から20:00
講師 福田結子

美の艶をつける!!

「健やかな美のための
5歳若く見える
カラーとメイク」
(3千円、座学と実践)

定員 20名

持ち物 普段のメイク用品と手鏡、上履き(靴下)

2019年2月

“健やかな美”を上演する



2月16日 土曜日
18:00から21:00
主宰 小宮山寿美子

美の宴をひらく!!

「健やかな美のための
ファッションショー」
(5千円、ショーとディスコライブ)

定員 80名

※お食事付き(飲み物別)

◇開催場所 セミナー(3回とも) 目黒区目黒2-9-5 ブラッサム目黒2階(株)サルーク(目黒駅から徒歩7分)
ファッションショー 目黒区上目黒3-6-5 中目黒トライ(中目黒駅から徒歩2分)

◇お問合せ・お申込みは、小宮山寿美子まで (090-3509-6441または03-5496-1217へ)

※セミナー(計3回)は全国通しのシリーズです(単回参加も可能です)