

R2.1月～2月

日	月	火	水	木	金	土
				1月16日	17 元気アップ脳トレ 北部サービス事務所 14:00～16:00 ④	18
19	20	21 元気アップ足腰 油面住区1.2会議室 14:00～16:00	22 歯科 3期 13:30～15:30 E会議室 初回	23 脳と体のトレーニング 原町 10:00～11:30 ⑨	24 元気アップ脳トレ 北部サービス事務所 14:00～16:00 ⑤	25
26	27	28 元気アップ足腰 油面住区1.2会議室 14:00～16:00 保険栄養	29 歯科 3期 13:30～15:30 E会議室 ②	1月30日	1月31日 元気アップ脳トレ 北部サービス事務所 14:00～16:00 ⑥	2月1日
2	3	4 スローエイジング 10:00～11:30 向原 ④ 元気アップ足腰 油面住区1.2会議室 ⑦ 14:00～16:00	5 歯科 3期 13:30～15:30 E会議室 ③	6 経絡ストレッチ 10:00～11:30 中町	7 元気アップ脳トレ 北部サービス事務所 14:00～16:00 ⑦	8
9	10	11 歯科 3期 13:30～15:30 E会議室 ④終	12	13	14 元気アップ脳トレ 北部サービス事務所 14:00～16:00 ⑧	15