

R1.5月～6月

日	月	火	水	木	金	土
				16	17	18
					歯科 1期 13:30～15:30 E会議室 ②	
19	20	21	22	23	24	25
		元気アップ足腰 E会議室 ③ 14:00～16:00	元気アップ脳トレ 原町住区1.2会議室 9:30～11:30 ②	脳と体のトレーニング 原町 10:00～11:30 初回	歯科 1期 13:30～15:30 E会議室 ③	
26	27	28	29	5月30日	5月31日	6月1日
		元気アップ足腰 E会議室 ④ 14:00～16:00	元気アップ脳トレ 原町住区1.2会議室 9:30～11:30 ③		まるごと 向原 10:00～11:30 初回 歯科 1期 13:30～15:30 E会議室 ④終	
2	3	6月4日	5	6	7	8
		スローエイジング 10:00～11:30 向原 ②	元気アップ脳トレ 原町住区1.2会議室 9:30～11:30 ④	経絡ストレッチ 初回 10:00～11:30 中町		
9	10	11	12	13	14	15
		元気アップ足腰 E会議室 ⑥ 14:00～16:00	元気アップ脳トレ 原町住区1.2会議室 9:30～11:30 ⑤	まるごと 鷹番 13:30～15:00 ④	13～14:15 手ぬぐい体操	
16						