

第7回サルカニ (サルークカーニバル)

楽しく、ファミエク。

幼児～若い皆様、

そして働き盛り、

ご高齢の皆様まで一

レッツトライ！！

ファミリーエクササイズ

平成29年7月30日(日)

午前10時～午後4時 開催

4時～5時交流会 (お茶・菓子付) 500円

恒例のサルカニ、今年度は株式会社サルークを開放し、地域皆様との交流を実施します。是非、お立ち寄りください。

1階外(雨天時7階) バザー！！

洋服(大人・子ども)・雑貨・食器等



おしれ倶楽部



＊楽しいおまけ一杯＊

先着:午前 各5名

午後 各5名

①体組成検査 2階
(Inbody)

②整骨院お試し施術

③次回整骨院無料券 40名

(②③はいずれか)

7階

自由体験 2階

①マシンエク

②ブルエク

(音楽エクササイズ)

③ピューエク

(ボールエクササイズ)

④バンエク (リフトエクササイズ)

⑤ノルエク (レムディックエクササイズ)

展示・休憩 4階

①お裁縫倶楽部 ②工芸倶楽部

③南阿蘇ハーブティ試飲

株式会社サルーク

自衛区目黒2-9-5

プラザ目黒2階・4階・7階

連絡先:①電話 5496-1217

②090-8083-7015

担当:森・河原地・坂本

第7回サルカニ（サルークカーニバル）

平成29年7月30日（日）午前10時～午後4時

午後4時～5時 交流会

	1階外（雨天時7階）	2階	4階	7階
10:00	10:00～ ハザー 雑貨 洋服 食器 タオル	10:00 チケット配布開始 体組成測定 ①当日無料券 (先着5名様) 測定(随時) ②部活マシン体験 (10:00～12:00)	10:00～ 1. 作品展示 ①お裁縫倶楽部 ②工芸倶楽部	10:00 チケット配布開始 整骨院 ①当日無料券 (先着5名様) ②次回無料券 (先着20名様) ③2名様かお一人
11:00		10:30～10:45 フルエク(音楽体験) 10:45～11:00 ビューエク (バランスボール) 11:00～11:15 ハンエク(バンド) 11:15～11:30 フルエク (ノルディック ウォーキング)	2. 販売 ①南阿蘇ハーフ ティー他 ②検査キット ・SABI CHECK ・エクオール 4階体験コーナー 南阿蘇ハーフティ (試飲)	10:10～11:00 当日体験施術5名様 (お一人10分)
12:00	13:30 チケット配布開始 体組成測定 ①当日無料券 (先着5名様) 測定(随時) ②部活マシン体験 (13:30～16:00)	13:30～13:45 フルエク(音楽体験) 13:45～14:00 ビューエク (バランスボール) 14:00～14:15 ハンエク(バンド) 14:45～15:00 フルエク (ノルディック ウォーキング)	16:00 終了	13:30 チケット配布開始 整骨院 ①当日無料券 (先着5名様) ②次回無料券 (先着20名様) ③2名様かお一人
13:30				13:40～14:30 当日体験施術5名様 (お一人10分)
14:00	16:00 ハザー終了	16:00 終了	14:30 終了	
15:00		16:00 交流会 500円 (お茶・菓子付)	案内地図	
16:00	17:00 終了			
17:00				