

# サルークおしゃれ倶楽部

## 第1回 (事前お申し込み) 定員 15名

### 太極拳

目的 身体の中から健康と若さを保てるようなコツ  
を学びます！！

講師 畑野 和子 氏



太極拳クラブ協議会所属 師範

太極拳歴 30年、現在も講師として活躍中

(立って不安な方は、椅子に座っても出来ます)

株式会社サルーク職員がサポート致します



日時 平成 26年 10月 18日 (土)

午前 10時~11時 30分

場所 目黒区目黒 2-9-5 ブラッサム目黒 4階

(TRY (トライ) 倶楽部 目黒と同じ建物です)

連絡先 ①5496-1217 (TRY(トライ) 倶楽部目黒内)

月曜~土曜 (午前 8時から午後 5時まで)

②6420-0091

\*終了後は、お茶 (菓子付き) を飲みながら楽しい時間！！

\*送迎あり (有料)