

H30.7月～8月

日	月	火	水	木	金	土
15	16	17 筋トレ⑲	18	19 三田分室10～ 11:30 終了	20 筋トレ⑳	21
22	23 からだ元気アップ E会議 ⑨午後	24 筋トレ㉓	25 東が丘10:30～11	26 下目黒10～11:30 ③	27 筋トレ㉔	28
29	30 からだ元気アップ E会議 終午後	31 筋トレ㉕	8月1日	2	3 筋トレ㉖	4
5	6 向原10～11:30 ④	8月7日 筋トレ㉗	8	9	10 筋トレ㉘ 修了式	11
12	13	14	15			