

## H30.5月～6月

日	月	火	水	木	金	土
			16	17	18	19
			歯科②E会議室 13:30~15:30	三田分室10~11:30 初回	筋トレ④	
20	21	22	23	24	25	26
	からだ元気アップ E会議 ②午後	筋トレ⑤	東が丘10:30~11:30 歯科③E会議室 13:30~15:30	下目黒10~11:30 ①	筋トレ⑥	
27	28	29	30	5月31日	6月1日	2
	からだ元気アップ E会議 ③午後	筋トレ⑦	歯科④E会議室 13:30~15:30		筋トレ⑧	
3	4	5	6	7	8	9
	向原10~11:30 ② からだ元気アップ 入札室④ 午後	東山14:00~15:30 初回 筋トレ⑨			自由が丘 ② 10~11:30 筋トレ⑩	
10	11	12	13	14	15	
		筋トレ⑪			筋トレ⑫	