

## H30.4月～5月

日	月	火	水	木	金	土
	4月16日	17	18	19	20	21
22	23	24	25 東が丘10:30~11	26	27	28
29	4月30日	5月1日 筋トレ説明会 14:30~16:00	2	3	4	5
6	7 向原10~11:30 初回	8	9 歯科①E会議室 13:30~15:30	10	11 自由が丘 初回 10~11:30	12
13	14 からだ元気アップ E会議 初回午後	15 筋トレ③			筋トレ②	