

サルークおしゃれ倶楽部



それぞれの美・それぞれの体の為に・・・

必ずだれにもある、いろいろな「美」を集めていきましょう！！

【サービス内容】

- ・マシントレーニング・椅子での体操・ボールトレーニング・音楽運動
 - ・口腔トレーニング・脳トレーニング、その他
- 1回 / お1人～3人までの少人数制！！



日 時：お客様との相談で決定

利用料金：500円/10分～

ご都合のいい時間で、応相談。

内 容：運動・口腔トレ・脳トレ

ご希望の内容を提供いたします。

送 迎：なし

場所：目黒区目黒 2-9-5 ブラッサム目黒 4階

(整骨院さくら倶楽部目黒 内)

電話：03-3760-2986 FAX：03-3793-4951



指導者：小宮山寿美子

看護師・日本抗加齢医学会指導士

健康運動指導士・介護支援専門員



おしゃれ倶楽部

株式会社 サルーク

