

# 1月～2月

日	月	火	水	木	金	土
					17	16
17	18	19	20	21	22	23
			⑤脳トレ 碑文谷体育館 13:30入り~16まで	⑤東山 脳トレ 13:30入り~16まで	③歯科13時入り 歯科医師会館	
24	25	26	27	28	29	30
			東が丘			
			⑥足腰 碑文谷体育館 13:30入り~16まで	⑥東山 脳トレ 13:30入り~16まで	④歯科13時入り 歯科医師会館	
31	2月1日	2	3	4	5	6
		向原10~11:30 ときめきウォーキング	⑦足腰 碑文谷体育館 13:30入り~16まで	⑦東山 脳トレ 13:30入り~16まで		
7	8	9	10	11	12	13
			⑦まるごと中町終了 9:30入り~11:30	休み		
			⑧足腰 碑文谷体育館 13:30入り~16まで			
14	15					
						①歯科13時入り 高齢者センター

