

12月～令和3年1月

日	月	火	水	木	金	土
			16 ①足腰 碑文谷体育館 13:30入り~16まで	17 ①東山 脳トレ 13:30入り~16まで ④歯科13時入り 碑文谷住区	18 ⑳筋トレ 終了 14時入り16まで	19
20	21	22	23 ②足腰 碑文谷体育館 13:30入り~16まで 東が丘	24 ②東山 脳トレ 13:30入り~16まで	25	26
27	28	29	30	31	1月1日	2
3	4	5 向原10~11:30 ときめきウォーキング	6 ③足腰 碑文谷体育館 13:30入り~16まで	7 ③東山 脳トレ 13:30入り~16まで	8 ①歯科13時入り 歯科医師会館	9
10	11	12	13 ④足腰 碑文谷体育館 13:30入り~16まで	14 ④東山 脳トレ 13:30入り~16まで	15 ②歯科13時入り 歯科医師会館	