

# 8月～9月

日	月	火	水	木	金	土
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26 東が丘	27	28	29
30	31	9月1日 向原10～11:30 ときめきウォーキング 筋トレ説明会 14時入り16まで	2 中止 筋トレ開始	3	4	5
6	7	8 ①筋トレ 14時入り16まで	9 ④まるごと中町 9:30入り～11:30 中止	10	11 ②筋トレ 14時入り16まで	12
13	14	15 ③筋トレ 14時入り16まで				