

7月～8月

日	月	火	水	木	金	土
			東が丘以外 コロナ 中止	16	17	18
19	20 ⑩足腰 青葉台 13:30入り～16まで	21	22 東が丘 ⑩脳トレ 八雲 13:30入り～16まで	23 👉開始	24	25
26	27 ⑪足腰 青葉台 13:30入り～16まで	28	29 ⑩脳トレ 八雲 13:30入り～16まで	30	31	8月1日
2	3 ⑫脳トレ 青葉台 13:30入り～16まで 終了	4 向原10～11:30 ときめきウォーキング	5 終了 ⑫脳トレ 八雲 13:30入り～16まで	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15