

# 6月～7月

日	月	火	水	木	金	土
		16 白樺湖	17 白樺湖 ⑥脳トレ 八雲 13:30入り~16まで	18 ①歯科13時入り 歯科医師会館	19	20 コロナ 中止
21 ⑥足腰 青葉台 13:30入り~16まで	22	23	24 白樺湖 東が丘 ⑦脳トレ 八雲 13:30入り~16まで	25 白樺湖 ②歯科13時入り 歯科医師会館	26	27
28 ⑦足腰 青葉台 13:30入り~16まで	29	30 白樺湖	7月1日 白樺湖 なし	2 ③歯科13時入り 歯科医師会館	3	4
5 ⑧足腰 青葉台 13:30入り~16まで	6 向原10~11:30 ときめきウォーキング	7	8 ③まるごと中町 9:30入り~11:30 ⑧脳トレ 八雲 13:30入り~16まで	9 ④歯科13時入り 歯科医師会館	10	11
12 ⑨足腰 青葉台 13:30入り~16まで	13	14	15 ⑨脳トレ 八雲 13:30入り~16まで			