

# 5月～6月

日	月	火	水	木	金	土
			コロナ 中止			16
17	18	19	20	21	22	23
	①足腰 青葉台 13:30入り～16まで	白樺湖	白樺湖 ②脳トレ 八雲 13:30入り～16まで		③歯科13時入り E会議室	
24	25	26	27	28	29	30
	②足腰 青葉台 13:30入り～16まで	白樺湖	白樺湖 東が丘 ③脳トレ 八雲 13:30入り～16まで		④歯科13時入り E会議室	
31	6月1日	2	3	4	5	6
	③足腰 青葉台 13:30入り～16まで	向原10～11:30 ときめきウォーキング	白樺湖 ④脳トレ 八雲 13:30入り～16まで	白樺湖		
7	8	9	10	11	12	13
	④足腰 青葉台 13:30入り～16まで		②まるごと中町 9:30入り～11:30 ⑤脳トレ 八雲 白樺湖	白樺湖		
14	15					
	⑤足腰 青葉台 13:30入り～16まで					

