

R2.2月～3月

日	月	火	水	木	金	土	
16	17	18 元気アップ足腰 油面住区1.2会議室 ⑥ 14:00～16:00	19	20	21 元気アップ脳トレ 北部サービス事務所 14:00～16:00 ⑨	22	
23	24	25 元気アップ足腰 油面住区1.2会議室 ⑨ 14:00～16:00	26	27 脳と体のトレーニング 原町 10:00～11:30 🚗 歯科 3期 13:30～15:30 歯科会館 初回	28 元気アップ脳トレ 北部サービス事務所 14:00～16:00 ⑩	29	
3月1日	2	3 元気アップ足腰 油面住区1.2会議室 ⑩ 14:00～16:00	4	歯科 3期 13:30～15:30 歯科会館 ②	3月6日 元気アップ脳トレ 第2会議室のみ 14:00～16:00 ⑪	7	
8	9	10 元気アップ足腰 油面住区1.2会議室 ⑪ 14:00～16:00	11	歯科 3期 13:30～15:30 歯科会館 ③	12	13 元気アップ脳トレ 第2会議室のみ 14:00～16:00 終	14
15							