

R1.12月～R2.1月

日	月	火	水	木	金	土
	12月16日	17 元気アップ足腰 油面住区1.2会議室初 14:00～16:00	18 歯科 2期 13:30～15:30 東山社会 ④終	19	20 元気アップ脳トレ 北部サービス事務所 14:00～16:00 初回	21
22	23	24 元気アップ足腰 油面住区1.2会議室 ② 14:00～16:00	25	26 脳と体のトレーニング 原町 10:00～11:30 ⑧	27 元気アップ脳トレ 北部サービス事務所 14:00～16:00 ②	28
29	30	R1.12.31	1月1日	2	3	4
5	1月6日	7 元気アップ足腰 油面住区1.2会議室 ③ 14:00～16:00	8	9 経絡ストレッチ ③ 10:00～11:30 中町	10 元気アップ脳トレ 北部サービス事務所 14:00～16:00 ③	11
12	13	14 元気アップ足腰 油面住区1.2会議室 ④ 14:00～16:00	15			