

# R1.6月～7月

日	月	火	水	木	金	土
	6月17日	18 歯科 1期 13:30～15:30 本町レク 初回 元気アップ足腰 E会議室 ⑦ 14:00～16:00	19 元気アップ脳トレ 原町住区1.2会議室 9:30～11:30 ⑥	20	21	22
23	24	25 歯科 1期 13:30～15:30 本町レク ② 元気アップ足腰 19会議室 ⑨ 14:00～16:00	26 元気アップ脳トレ 原町住区1.2会議室 9:30～11:30 ⑦	27 脳と体のトレーニング 原町 10:00～11:30 ②	28	29
30	7月1日	2 スローエイジング 10:00～11:30 向原 ③ 歯科 1期 13:30～15:30 本町レク ③ 元気アップ足腰 19会議室 ⑨ 14:00～16:00	3 元気アップ脳トレ 原町住区1.2会議室 9:30～11:30 ⑧	4 経絡ストレッチ ② 10:00～11:30 中町	5	7月6日
7月7日	8 まるごと 鷹番 13:30～15:00 ⑤	9 歯科 1期 13:30～15:30 本町レク ④ 終 元気アップ足腰 19会議室 ⑩ 14:00～16:00	10 元気アップ脳トレ 原町住区1.2会議室 9:30～11:30 ⑨	11	12	13
14	15					